



Master en Sueño: Fisiología y Medicina

PROGRAMA

I. MÓDULO BÁSICO

1. Bases fisiológicas

Tema 1. Conceptos básicos de cronobiología. Ritmos circadianos y ultradianos

J.M. Delgado y A. Gruart

Activación: 25 de enero 2021

Tema 2. Fisiología general del sueño. Neurofisiología. Imagenología cerebral durante el sueño

A. Velluti y M. Pedemonte

Activación: 1 de febrero 2021

Tema 3. Sueño, hormonas y citocinas

D. Cardinali

Activación: 8 de febrero 2021

2. Aspectos evolutivos

Tema 4. Filogénesis y ontogénesis del sueño y la vigilia

S. Esteban, A. Gamundí, MC Nicolau, R. Rial, MD de la Calzada, S Giménez

Activación: 15 de febrero 2021

3. Sueño y mujer

Tema 5. Sueño en el embarazo y post-parto

G.N. Pires, M.L. Andersen, H. Hachul, S. Tufik

Activación: 22 de febrero 2021

4. Metodología de estudio de los trastornos del sueño y de la vigilia

Tema 6. Fenomenología del sueño en seres humanos

F. Fernández y J.J. Fernández Mendoza

Activación: 1 de marzo 2021

Tema 7. Historia clínica: psicometría y pruebas objetivas del nivel de somnolencia y vigilancia

A. Benetó, S. Soler y B. Hoyo

Activación: 8 de marzo 2021

II. MÓDULO CLÍNICO

1. Aspectos generales

Tema 8. Epidemiología y clasificación de los trastornos del sueño. El sueño como método de exploración en algunas enfermedades

M. M. Quesada y Carlos Martínez Quesada

Activación: 15 de marzo 2021



Master en Sueño: Fisiología y Medicina

2. Trastornos del sueño en la infancia y adolescencia

Tema 9. Ciclo vigilia-sueño, muerte súbita del lactante y episodios aparentemente letales

P. Peirano y C. Algarín

Activación: 22 de marzo 2021

Tema 10. Insomnio en la infancia y en la adolescencia

E. Estivill y S. Miano

Activación: 29 de marzo 2021

Tema 11. Síndrome de apnea del sueño en la infancia

R. Peraíta y M. Gutiérrez

Activación: 5 de abril 2021

3. Insomnio

Tema 12. Insomnio

A. Vela

Activación: 12 de abril 2021

4. Hipersomnias

Tema 13. Síndrome de narcolepsia-cataplejía, hipersomnias idiopática y recurrente y otras causas de somnolencia patológica

R. Peraíta Adrados

Activación: 19 de abril 2021

Tema 14. Trastornos de la respiración inducidos por el sueño

A. Benetó, y Manuel Gutiérrez Triguero

Activación: 26 de abril 2021

5. Parasomnias

Tema 15. Parasomnias

J.A. Pareja

Activación: 3 de mayo 2021

6. Trastornos del ritmo circadiano de sueño

Tema 16. Trastornos del ritmo circadiano y uso de cronobióticos en medicina del sueño

D. Golombek y D. Cardinali

Activación: 10 de mayo 2021

Tema 17. Efectos de la privación de sueño

A. Aguirre

Activación: 17 de mayo 2021

Tema 18. Cronobiología del sueño

J.A. Madrid, M. A. Rol de Lama

Activación: 24 de mayo 2021



Master en Sueño: Fisiología y Medicina

7. Trastornos del sueño asociados a enfermedades neurológicas

Tema 19. Síndrome de piernas inquietas y movimientos periódicos de las extremidades durante el sueño

I. Villalibre, J. Martínez-Orozco y L. Lillo

Activación: 31 de mayo 2021

Tema 20. Epilepsias nocturnas. Diagnóstico diferencial con las parasomnias

A. Martins da Silva

Activación: 7 de junio 2021

Tema 21. Trastornos del sueño en el envejecimiento normal y patológico y en las enfermedades degenerativas

R. Carpizo y M^a Ángeles Martínez Martínez

Activación: 14 de junio 2021

Tema 22. Estrés, adicciones y su relación con el sueño

F. Cañellas y L. De Lecea

Activación: 21 de junio 2021

Tema 23. Alteraciones neuropsicológicas asociadas a los trastornos del sueño y la vigilia

M.J. Ramos

Activación: 28 de junio 2021

8. Higiene, prevención y tratamiento de los trastornos del sueño

Tema 24. Medidas de higiene y prevención de trastornos del sueño. Tratamiento farmacológico y no farmacológico de los trastornos del sueño

J. Monti

Activación: 5 de julio 2021

9. Genética del Sueño

Tema 25. Aspectos genéticos del sueño normal y patológico

M. Tafti

Activación: 12 de julio 2021

10. Prácticas

Tema 26A. Práctica 1. Laboratorio de sueño. Análisis e interpretación de registros

P. Laguna, E. Gil y M.P. López Esteban

Activación: 19 de julio 2021

Tema 26B. Práctica 2. Cuestionarios y agenda de sueño. Evaluación neurológica y evaluación psiquiátrica

P- Medrano, L.I. Goulart y G. Rizzo

Activación: 26 de julio 2021

Entrega trabajo final: 30 de septiembre de 2021